

6 принципов общения

1. *Принятие ребенка*

2. *Признание*

3. *Любовь*

4. *Доступность*

5. *Ответственность*



Если дети живут в обстановке критики, они учатся критиковать и осуждать других людей;

Если дети живут в обстановке вражды и злобы, они учатся быть злыми, учатся драться;

Если дети живут среди насмешек. Они становятся нерешительными и излишне скромными;

Если дети живут в обстановке стыда и смущения. Чувство собственного достоинства уступает место чувству вины.

Для Вас родители

- Как хорошо, что у меня есть ты...
- Ты у меня молодец...
- Я тебя очень люблю...
- Как ты хорошо это сделал, научи меня...
- Ты у меня самый умный (и т. д.)
- Спасибо тебе, я тебе очень благодарна...
- Если бы не ты, я бы никогда с этим не справилась...

Рецепт общения родителей с детьми

◆ Взять *принятие*, добавить к нему признание, смешать с определённым количеством *родительской любви* и *доступности*, добавить *собственной ответственности*, приправленной *любящим отцовским и материнским авторитетом*.

◆ Признание - *формирует у детей собственной значимости и необходимости* в своей семье.

◆ Принять – значит любить не за отметку или убранную кровать, а за сам факт его существования в этом мире.

◆ Как только *представления расходятся с действительностью*, то появляется *проблема в общении* между родителями и детьми.

◆ Если ребёнок хорош, значит любим, признан, принят.

◆ Признание предполагает одобрение. Похвалу, положительную реакцию семьи на любое незначительное усилие со стороны ребёнка

◆ Детям нужно, чтобы их **обнимали** и **целовали** не менее **4-5 раз** в день.

◆ Любовь необходима, чтобы ребёнок мог **адекватно реагировать** на те **требования**, которые к нему **предъявляют** в семье.

◆ Если **требования** предъявляются, но **любви** ребёнок не **ощущает**, эти **требования** останутся **невыполнимыми**.

◆ Родительская любовь должна **искать** в своём ребёнке **Достоинства**.

◆ **Недостатки**, как правило, **всегда на поверхности**.