

Почему подростки ведут себя так, а не иначе?

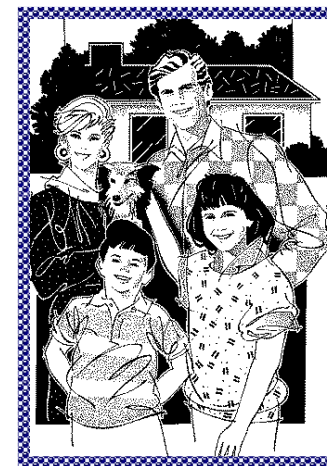
Поведение ребёнка регулируется некоторыми законами поведения.

1. Ребёнок выбирает определённое поведение в определённых обстоятельствах.
2. Одна из потребностей ребёнка — ощущать себя причастным к этой жизни.
 - ощущать себя умственно и физически полноценным;
 - уметь строить приемлемые отношения со сверстниками и взрослыми;
 - уметь вносить свой вклад в жизнь семьи и школы.
3. Чаще всего за «выходками» ребёнка стоит одна из четырёх целей:
 - привлечение внимания,
 - демонстрация своей власти,
 - месть,
 - избегание неудач.

В детстве важнейшим состоянием ребенка является ощущение своей защищенности. Для этого родители должны помочь своему ребенку. Выработывайте у него положительную самооценку. Развивайте навыки общения. Как можно чаще разговаривайте с ним, выслушивайте личное мнение.



МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №17 с углубленным изучением
музыки и ИЗО»



Как общаться с ребёнком?

Буклет для родителей

Буклет подготовил:
руководитель
муниципального
психологического
кабинета
Е.Ю. Кучеревская

Общение с ребёнком. Разрешение проблем

Как начать ?

*Начать лучше всего с общего, в семье,
в стиле спокойной беседы.*

*Необходимо, чтобы Вы хотели идти на
встречу интересам ребёнка.*

*Ваш главный помощник—
активное слушание.*

1 стадия. Услышьте проблему ребёнка, позвольте ему проговорить её.

2-я стадия. Начните разговор с вопроса: «Как же нам быть ?». Дайте ребёнку возможность предложить решение первым и только затем предложить свои варианты.

3-я стадия. Каждый вариант решения обсуждайте совместно . Оцените предложенные решения и выберете наилучшее.

4-я стадия. Детализируйте принятое решение. Разбейте его по плану. Заключите с ребёнком «двусторонний договор» по реализации данного плана.

5-я стадия. Контролируйте на первых порах выполнения договорных условий, задавая вопросы «Ну как у нас дела? Получается ли?»

Как помочь детям с нарушениями в общении?

Если ребёнок агрессивен.

- Попробуйте понять причину его агрессии. Помните, что существует разница между агрессивностью и самоутверждением. Важно, чтобы ваш ребёнок тоже понял эту разницу.
- Научите его вежливо просить что либо.
- Цените его мнение.
- Постепенно учите ребёнка управлять своими чувствами и адекватно выражать свои переживания.

Если ваш ребёнок часто лжет.

- Помните, что дети лгут , чтобы избежать себя от осуждения и критики.
- Ребёнок должен быть уверен, что родители всегда рассеют его страхи, растолкуют всё непонятное и помогут преодолеть мучающую проблему.

Если ваш ребёнок драчлив.

- Объясните детям, что для решения их проблем существуют и другие пути.
- Покажите мирные способы разрешения конфликтных ситуаций.

Если ваш ребёнок застенчив.

- Постарайтесь проникнуть во внутренний мир ребёнка, поговорите с ним, узнайте, как вы можете помочь ему чувствовать себя более удобно в обществе других людей. Но не пытайтесь втянуть ребёнка в ситуацию, к которой он не готов.
- Чтобы преодолеть детскую застенчивость , необходимо делать маленькие шаги. Не позволяйте детям из—за их стеснительности отказываться от выполнения необходимых дел.

Если у вас назойливый ребёнок.

- Дети, требующие особого внимания, часто неуверенны в себе. Покажите ребёнку, что вы его любите и верите в то, что он может выполнять работу самостоятельно.
- Объясните, что ваше время принадлежит не только ему. Научите его уважать чужие чувства и желания.

