МБОУ «СОШ №17 с углубленным изучением музыки и ИЗО»

**МБОУ «СОШ №17 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ МУЗЫКИ И ИЗО»**

**ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ**

«ПРАЗДНИК КАШИ»

**Титкина Л.В.**

**учитель начальных классов**

**Тема: ПРАЗДНИК КАШИ**

**(праздник для обучающихся начальных классов)**

Цели и задачи праздника:

* рассказать откуда родом каша;
* расширение знаний детей о правильном питании, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
* формировать у детей навыки приготовления вкусных, полезных, разнообразных каш, как обязательного компонента меню школьника,
* выявить всю полезность каши для организма;

Оборудование: пословицы и поговорки;

атрибуты для игр; рисунки с рецептами любимых каш.

Действующие лица: Царь, Принцесса, Француз, Баба Яга, Иван-дурак

Вступительное слово учителя:

Добрый вечер, уважаемые гости!

Все вы знаете, что вся неделя была посвящена здоровью и сегодня мы встретились с вами, чтобы поговорить о….. А о чем пойдет речь, вы узнаете, послушав отрывки из художественных произведений.

Сорока – белобока по полю летала,

Зерна собирала, печку топила,

Кашу варила, деток созывала,

Кашей угощала.

Раз, два, три, горшочек, вари.

И горшочек варил вкусную кашу.

А нет ли у тебя, хозяюшка, перекусить чего?

Коли нет ничего, можно и из топора кашу сварить.

-Что объединяет все эти произведения?

-А почему я решила наш разговор посвятить каше вы должны ответить в конце нашего мероприятия.

-Что же такое каша? На этот вопрос ответят наши мамы. (Родителям раздаются тексты)

1. Каша – одно из самых распространенных русских блюд, второе после щей. Само слово «каша» означает кушанье, приготовленное из растертого зерна.

2. Каша - любимое кушанье среди русских людей. Его использовали и в будни, и в праздники. Ни одного застолья не обходилось без каши. Даже у царских пирах каша занимала почетное место.

3. каша сопровождала молодых в день свадьбы, ею поминали, встречали новорожденного.

4. В старину на Руси был даже праздник каши 26 июня. В этот день украшали дома букетами гречихи и просили святую Акулину, чтобы она дала богатый урожай.

5. У русских князей существовал обычай – в знак примирения с врагом варили кашу. Без каши мирный договор считался недействительным. С тех пор про несговорчивых людей говорят: «С ним каши не сваришь»

6. Каша являлась основной горячей пищей для солдат. А солдатских поваров называли кашеварами.

-Результаты опроса показали, что в нашем классе 19 человек не любят кашу. Так надо ли любить кашу????

На сцене Царь и Принцесса.

- В некотором царстве, в некотором государстве…….

Царь:

Ах ты, бедная моя, ты дочурочка,

Посмотри, как исхудала фигурочка!

Может быть, нам обратиться к врачу?..

Принцесса: Ничего я не хочу!

Царь:

Состояние твое суперкритическое!

Может, скушаешь яйцо диетическое?

Или, может, принести молоко?

Принцесса: Не хо-чу я ни-че-го!

Царь: Доченька любимая, ну так нельзя,

Нужно кушать, поправляться,

Витаминами запасаться.

Принцесса: Ах, оставьте, папенька… все мне надоело, невкусно, картошка да капуста…

Царь:

Так это мы в миг исправим,

Из самой заграницы тебе повара доставим,

Не пройдет и трех минут,

Как иностранец будет тут!

Царь трижды хлопает в ладоши – появляется Француз, пританцовывает.

Француз: Ваше Величество, мое почтение! Не надо волнения! О-ля-ля! Все будет лучший вид, так как я большой знаток французской кухня. Позвольте вам преподнести презент – французский презент из сливок, шоколада, орехов, мармелада, коктейля, сладостей и прочих разных радостей.

Царь: Что вы, что вы, от таких сладостей

Без зубов останешься скорей!

Для моей дочки ваша еда заграничная

Очень уж кажется неприличная.

О, ревуар, мусье, подите вон…

Француз: Ой-ей-ей! Темнота…

Хрен да редька ваша еда!

Француз уходит. Появляется Баба Яга.

Царь: А это что за чудо?

Кто такая? Откуда?

Баба Яга:

За небольшое вознаграждение

Решила принять ваше предложение:

Приготовить королевский обед.

В моем меню чего только нет!..

На первое суп-санте

На холодной воде;

Крупинка за крупинкой

Гоняется с дубинкой!

На второе пирог – начинка из лягушачьих ног,

С луком, с перцем

Да с собачьим сердцем.

На третье из мухоморов компотик,

И будет сыт и здоров животик!

Царь:

Да ты что, старая карга,

Издеваться сюда пришла?

Мухоморами кормить царскую дочь?!

Убирайся скорее прочь!

Баба Яга спешно удаляется.

Царь:

Дочь, скажу наверняка:

Надо звать Ивана-дурака.

Принцесса: Папенька, где же это видано, чтобы дураки в таком серьезном деле понимали?

Царь трижды хлопает в ладоши – появляется Иван-дурак.

Иван:

Коль меня цари тут ждут,

Я явился – тут как тут.

Царь: Ты здесь не зубоскаль да шапку перед царем сними.

Иван: Не могу.

Царь: как это «не можешь»?

Иван: Да она у меня вместе с головой снимается. А без головы, что я буду делать?

Царь: Да, без головы ты нам ни к чему… послушай, Иван, на тебя вся надежда. Спасай мою дочь: не ест она, не пьет, измучила отца…

Иван (чешет затылок):

Что ж, задача ясна.

Я, светлость ваша,

Наварю-ка вам каши,

Крупянистой, маслянистой

Да разваристой,

Пальчики оближете!

Царь:

Вари, Иван, вари.

Во дворце нашем никто не варил нам каши.

Иван: А из какой крупы вам кашу варить?

Царь:

А это мы у помощников узнаем.

**Сообщение помощников.**

Пшеница

Дайте выступить пшенице,

Той, что в поле колосится.

Посмотрите на зерно,

Вот каким взросло оно!

Из всех культур, выращиваемых на нашей планете она- основная продовольственная культура, главный хлеб. История возделывания пшеницы уходит вглубь тясячелетий, ее выращивали 8-7 тысячелетий до нашей эры. Родиной пшеницы является Передняя Азия, где и сейчас встречаются дикие заросли пшеницы. Пшеница хлебным растением стала не сразу, сначала человек научился ее варить и готовить из нее кашу. Кашей из полбы обещал кормить поп работника Балду за работу. Полба – это окультуренная пшеница. В настоящее время сортов пшеницы много. Есть озимые и яровые формы. Деление пшеницы на твердую и мягкую происходит по качеству зерна. У мягкой пшеницы зерно легко раздавливается и растирается. Мука из нее идет в основном на выпечку наиболее простых хлебных изделий. А вот из твердой пшеницы получают очень высококачественную муку и манную крупу. Манна я каша – очень вкусная и питательная каша. В ней много белков и углеводов и легко усваивается организмом.

**Ячмень**

Очень важная и древняя культура. Выращивать ее стали, как и пшеницу 8-7 тясячелетий до нашей эры. Из ячменя готовят ячневую и перловую крупу. Очень ценили ячневую и перловую кашу в Древней Греции. Имя греческой богини Диметры переводится как «Мать ячменя». Победителей спортивных состязаний в честь богини плодородия и покровительницы земледелия получали венок из колосьев ячменя. Даже Петр 1 очень любил ячневую кашу и называл ее «Самою спорою».

**Овес**

Овес – самая распространенная культура, хотя и на много моложе, чем пшеница. Овес сеют у нас по всюду и в средней полосе, и на юге, и у Северного Полярного круга. Овес очень не прихотлив. Любой климат ему подходит, любая почва годится – было бы достаточно влаги. Про овес говорят: «Брось его в грязь – будет он князь». Растение ценят за высокую питательность зерна. В нем много белка, жиров и витаминов и в то же время она очень низко калорийная . поэтому овсяной кашей стараются кормить детей: от овсянки они быстрее растут и не полнеют. Очень питательные хлопья «геркулес» из зерна овса. Геркулес – богатырь. Каша, сваренная из овсяных хлопьев, словно говорит: «Подружись со мной, и ты станешь, как легендарный богатырь Геркулес».

**Гречиха**

С детства нам знакома эта каша. Кто – то любит с молоком, с мясом, с грибами, а некоторые – просто так с сахарным песком. Гречка с давних времен была любимой кашей русского народа. Вот как в некоторых пословицах расценивалась гречневая каша : «Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной отец родной», «Гречневая каша сама себя хвалит», «Не страшен мороз, что на дворе трещит, когда гречневая каша в печи стоит» А Суворов называл кашу «богатырской». И не случайно, ведь этот злак по праву считается полноценной заменой мяса из-за своих питательных свойств. Кстати, по сравнению с другими злаками, гречка не очень калорийна, так что желающие похудеть могут осуществить свою мечту, сев на «гречневую» диету. Кроме этого, она богата витаминами и минералами, так необходимыми для растущего организма. Все это делает кашу не только вкусной, но и очень полезной. Родиной гречихи является Индия и Непал, где она и была впервые введена в культуру 4000 лет назад. А в Россию привезли ее татары во время татаро – монгольского нашествия в 13 веке.

**Просо**

Просо – главная культура. Вы пробовали пшенную кашу? Ее варят из зерна просо. В нем много белка и жира, витаминов. Пшено легко разваривается и поэтому хорошо усваивается организмом. Зерно просо используют для выкармливания цыплят. В результате у взрослых птиц увеличивается яйценоскость, повышается прочность скорлупы. Эта культура не требовательна к почвам, выдерживает сильнейшую засуху и дает высокий урожай. Родиной просо является Китай, Монголия, известна в культуре около 5000 лет.

**Рис**

Рис – сын воды и солнца, кормилец Востока. Зерна риса богаты крахмалом, аминокислотами и витаминами, но бедны белком. Родиной риса считают Индию, Китай. Из риса можно приготовить множество блюд: плов, каши, пудинги, печенье, запеканки. К тому же есть из чего выбирать, ведь сортов риса уйма: рис желтый, черный, белый, бурый, красный, и даже фиолетовый. Он прекрасно сочетается и с мясом, и с овощами, и с фруктами, и с орехами. Легенды, придания, традиции, праздники народов Индии, Китая, Японии и других говорят о большой значимости этой культуры в жизни этих народов.

Иван: спасибо помощникам. Ну, что царь, принцесса, какую кашу будем варить?

Принцесса: гречневую

Иван: принести крупу гречневую

Игра «Угадай крупу на ощупь». Два участника на ощупь узнают крупу в мешочке. (5 круп)

Иван:

А теперь вода нужна. Кто за водой пойдет?

Эстафета «Кто быстрее принесет воды». Две команды должны перенести воду из одной емкости в другую, не пролив (деревянной ложкой).

Царь: Ну как, Иван, варится?

Иван: Варится. Вот молочка бы не мешало добавить.

Царь: А царские коровы просто так не дают молока.

Иван: Так это для нас пустяки!

Игра «Добыча молока»

В резиновые перчатки налита вода. Кто быстрее подоит корову

Иван: Ну что, Ваше Величество, каша готова. Ложки нужны, кашу пробовать.

Царь: А кто легок на ножку,

Пусть и бежит за ложкой.

Игра «Щенок Митрошка». На стуле сидит Митрошка (в руках- большая ложка), напротив него на расстоянии 10 шагов стоят двое детей. Дети говорят текст, Митрошка инсценирует их слова («ест кашу», роняет ложку).

Ел щенок Митрошка

Кашку у окошка.

Уронил Митрошка

Ложку за окошку.

Кто легок на ножку,

Беги, достань ложку.

После этих слов двое детей бегут за ложкой: кто быстрее поднимет ложку и отдаст ее Митрошке.

Конкурс для мам «Восстановите пословицы»

* Кашу маслом – пища наша (кашу маслом не испортишь)
* Щи да каша – здоровым будешь (щи да каша, пища наша)
* Если про кашу не забудешь, матушка наша ( если про кашу не забудешь, здоровым будешь)
* Гречневая каша - да мала чашка (гречневая каша матушка наша)
* Хороша кашка, не испортишь ( хороша кашка, да мала чашка)

Пока мамы выполняют задание с детьми проводится викторина

1. Кто написал сказку «Волшебный горшочек, в которой кашей завалило весь город» ( братья Гримм)
2. Что подарила старушка девочке из сказки Братьев Гримм

-сковородку

-**глиняный горшочек**

-кувшинчик

-кастрюльку

3. какие слова говорила девочка, чтобы горшочек начинал варить кашу

-кто, кто в теремочке живет

-козлятушки, ребятушки, отворитеся, отопритеся

**-горшочек вари**

-несу косу на плечи

4. сколько детей было у сороки – белобоки (5)

5. назовите автора сказки «Каша из топора» (рус. нар. Сказка)

6. кто напросился на ночлег к старухе

- Емеля

- комар – пискун

**- старый солдат**

- водяной

7. горсточку чего всыпал солдат в котел

- табаку

-муки

**-крупы**

-соли

8. Чем угощала лиса журавля (манной кашей)

9. Из чего сварена каша, которой поп из сказки А.С. Пушкина кормил своего работника (из полбы)

10. Чем кашу не испортишь

- солью

-сахаром

-песком

**-маслом**

Игра «Соедини названия каши соединительной линией названия зерновой культуры»

|  |  |
| --- | --- |
| Гречневая | Рис |
| Пшеничная | Просо |
| Рисовая | Пшеница |
| Ячневая | Овес |
| Пшеничная | Гречка |
| Манная | Ячмень |
| Суворовская | Пшеница |
| перловая | Ячмень |
| овсяная | Смесь круп |

Презентации рецептов «Любимая каша нашей семьи»

-Мы создадим кулинарную книгу любимых каш 2 а класса

-Уважаемые мамы и бабушки, поделитесь своим секретом, как можно уговорить ребенка съесть кашу, если он не желает даже ее попробовать.

Инсценировка «Мама и ребенок»

-ребята, у кого отношении к каше изменилось?

- почему мы сегодня говорили о каше, ведь неделя была посвящена здоровью?

- кто сегодня готов прийти домой и попросить маму приготовить ему кашу?

Чтецы :

Представьте себя на таком фестивале

Который на радость желудкам созвали:

Здесь булки, котлеты, конфеты и фрукты.

Участвуют в конкурсах только продукты.

Стремятся добиться единственной цели –

Понравиться так, чтоб их взяли и съели.

Идет присуждение первого места,

Как звать победителя – с детства известно.

Заслуженно слава, что интересно,

Со вкусом и просто, а главное честно.

Знакомой подружке достались медали –

Устроилась каша на пьедестале!

Ребенок в коляске нас просит упрямо –

Я съем одну ложку, за бабушку прямо!

И две, чтобы с папой не ссорилась мама!

А три – за «Спартак», «ЦСКА» и «Динамо».

Родители тоже съесть каши не прочь –

Тарелку за сына, тарелку за дочь.

Запомните эту историю нашу,

Пляшите, играйте, но кушайте кашу!

И пшенку, и гречку, перловку и манку,

С клубникой и сливками – ешьте овсянку.

Полезной и вкусной должна быть еда,

И каша, поэтому с нами всегда!

Иван :

Русская каша – кормилица наша!

Русского мужика, без каши не прокормишь!

С ней согреешься, похудеешь и вылечишься.

Принцесса:

Ай да каша, хороша!

Развеселилася душа.

В пляс веселый я пойду

Да Ивана приглашу!

Награждение мам за оригинальное представление каши.

Ведущий: наш праздник подошел к концу, я думаю, что сегодня вы узнали много нового про кашу, и в вашем рационе она будет каждое утро.